

**Kiedy patrzę a nie  
widzę, co oznacza  
dobre widzenie.**

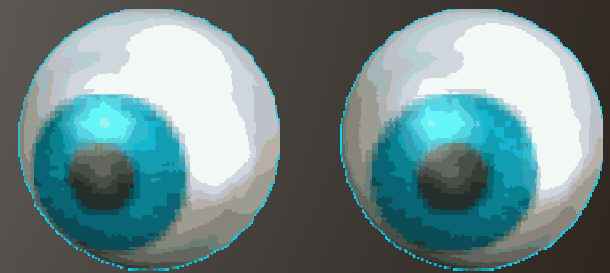
Agnieszka Morzyńska-Burak  
Poradnia Psychologiczno-  
Pedagogiczna ul. Fabryczna SŁUPSK



- Zmysł wzroku fascynuje mnie od wielu lat, a od 2018 roku moje doświadczenie i stale pogłębiana wiedza mogą być pełniej wykorzystane podczas diagnoz z uwagi na fakt pracy w Poradni Psychologiczno -Pedagogicznej .
- Obszar prawidłowego widzenia, ocena funkcjonowania wzrokowego u dzieci i młodzieży zgłaszających się do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej to element holistycznej diagnozy ich potrzeb.
- Cieszę się, że w wielu przypadkach dokonywana przeze mnie ocena funkcjonowania wzrokowego przyczyniła się do zdiagnozowania wielu poważnych dysfunkcji i wad, których zaopatrzenie poprawiło jakość życia.
- W niniejszym materiale przedstawiam bardzo krótki opis pojęć związanych ze wzrokiem.

# Wada wzroku

- Wadę wzroku nazywa się fachowo wadą refrakcji lub niemiarowością oka (ametropia).
- Badanie wady refrakcji jest konieczne do oceny ostrości wzroku u pacjenta i prawidłowej korekcji optycznej (doboru mocy szkieł okularowych lub soczewek kontaktowych).



# Fiksacja

- Fiksacja wzroku to naturalny mechanizm biologiczny, który pozwala na uzyskanie właściwego obrazu przedmiotów.
- Fiksacja wzrokowa, a właściwie odruch fiksacyjny oka, pozwala na ustawienie obrazu obserwowanego przedmiotu tak, aby padał on na dołeczek środkowy plamki siatkówki.
- Oko uczy się tego już w pierwszych miesiącach życia. Z czasem fiksacja wzroku jest zupełnie odruchowa, choć można z niej korzystać również w świadomy sposób. Jest to tzw. fiksacja środkowa pozwalająca na uzyskanie efektu widzenia rzeczy na wprost.

# Ruchy sakkadowe

- Sakkady to są mimowolne ruchy oczu wykonywane podczas obserwowania obiektów. Szybkie precyzyjne ruchy skokowe oczu są niezbędne przy czytaniu, obserwowaniu statycznych oraz poruszających się obiektów.



# Fiksacija i ruchy sakkadowe



A

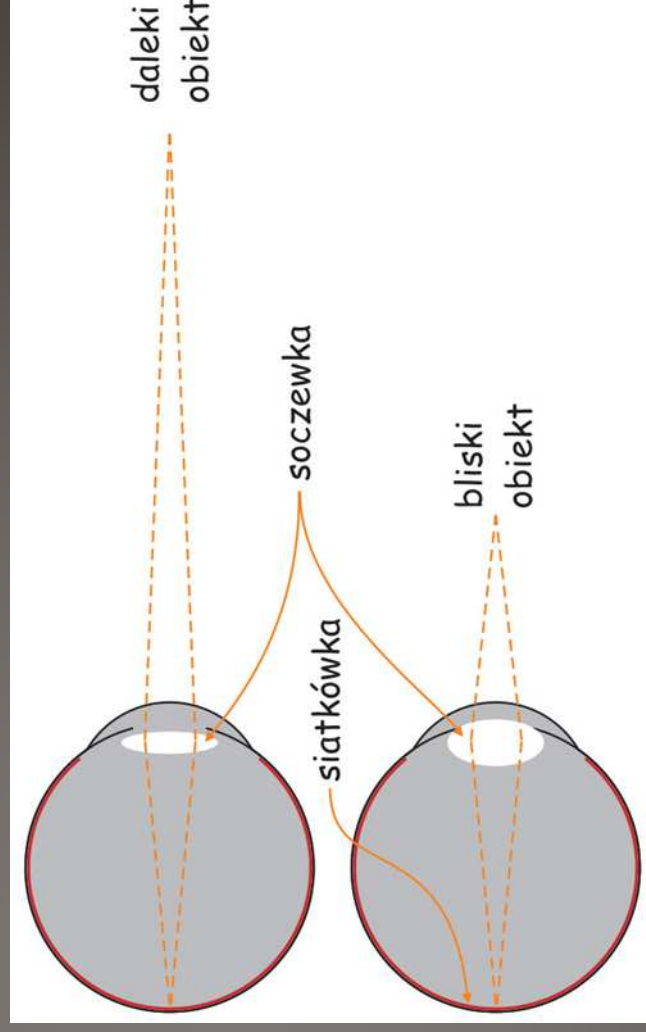


B

# Akomodacja

- **Oko** nastawia się bez naszej woli na odległość do interesującego nas szczegółu znajdującego się w polu widzenia. Soczewki w naszych oczach kurczą się lub rozciągają, zapewniając zawsze ostry obraz na
- Niestety z wiekiem soczewki tracą elastyczność i w wieku około 40 lat trudno obejść się bez okularów.

# Jak działa akomodacja





# Ruchy wergencyjne

- Ruchy wergencyjne to ruchy wykonywane przez oczy przeciwnie w płaszczyźnie poziomej. Dziecko podczas zajęć szkolnych wykonuje je cały czas np. podczas przepisywania treści ze szkolnej tablicy. By spojrzeć na zeszyt oczy muszą ustawić się zbieżnie (w kierunku nosa), a następnie by spojrzeć na tablicę oczy wykonują ruch rozbieżny (ku skroni).

# Widzenie obuoczne

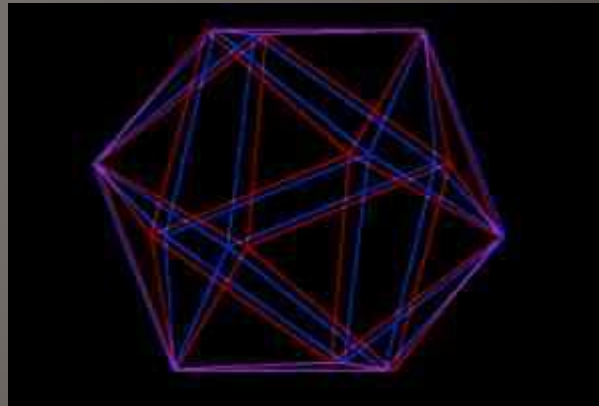
- Prawidłowym widzeniem obuocznym nazywa się stan w którym oko prawe (OP) i oko lewe (OL) patrzą na ten sam przedmiot, obiekt (osie widzenia oczu przecinają się w punkcie obserwacji), mózg natomiast łączy obrazy z nich pochodzące, przetwarza je uzyskując w ten sposób trójwymiarowy obraz obserwowanego obiektu.

# Widzenie przestrzenne

- **Widzenie przestrzenne** jest sumą wielu czynników, wśród których widzenie dwuoczne odgrywa chyba najważniejszą rolę. Właśnie widzenie z dwóch punktów stanowi podstawę stereoskopii.

# Stereoskopia

- Widzenie stereoskopowe – dwuoczna percepcja głębi i odległości, rodzaj postrzegania wzrokowego umożliwiający ocenianie odległości do widzianych przedmiotów.



*Źródło wykorzystanych animacji i obrazów :  
gify.net, matematyka.wroc.pl, zasoby internetowe*